


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №22 имени А.С.Макаренко»
города Воткинска Удмуртской Республики

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №22
Гевятова Ю.А.
Протокол № 12 от 09. 2022 г.



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ на 2022-2023 учебный год

Учитель физической культуры
МБОУ СОШ № 22
Глазырина Надежда Александровна

**План спортивно-массовой работы
2022-2023 учебный год**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни;
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

месяц	мероприятие	класс	ответственный
<i>1. День здоровья</i>			
Сентябрь	Турслет	1-9	учителя физ-ры,
Декабрь	Лыжные эстафеты на приз Деда Мороза	1-11	Учителя физ-ры
Март	«Весенняя капель»	2-11	Учителя физ-ры
<i>2. Соревнования школьной спартакиады</i>			
Сентябрь	Мини - футбол	6-7	Воронцова Я.М.
Октябрь	Баскетбольная эстафета	5-11	Учителя физ-ры
	«Снайпер», пионербол	3-4	
Ноябрь	«Мама, папа, я – спортивная семья»	1-11	Глазырина Н.А. Павлунина М.И Воронцова Я.М.
Декабрь	Гимнастическая полоса препятствий	3-11	Учителя физ-ры
Январь	Лыжные гонки	2-4	Глазырина Н.А, Воронцова Я.М. Павлунина М.И.
		6-7	

Февраль	«Веселые старты»	2-4	Воронцова Я.М.
Март	Лыжные гонки	1-11	Павлунина М.И, Воронцова Я.М. Глазырина Н.А Бурджанадзе Л.Р.
	Волейбол	5-8	
Апрель	«Русская лапта»	6-7, 8-11	Павлунина М.И Глазырина Н.А
	Волейбол	6-8	Широбоков В.А.
Май	«Эстафета Мира»	1-11	Учителя физ-ры
<i>3.Городские соревнования</i>			
Сентябрь	Городской финал турслета	9	Глазырина Н.А Кожевников А.Б
	Легкоатлетический оздоровительный пробег «Кросс Нации»	3-10	Глазырина Н.А Павлунина М.И
	Мини-футбол		Воронцова Я.М.
	Легкая атлетика	1-2,3-4	Глазырина Н.А. Павлунина М.И.
	Олимпиада по физической культуре 1 тур	8-11, 3-4 5-6-7	Глазырина Н.А.
	«Русская лапта» (юноши, девушки)	8-11	Глазырина Н.А. Павлунина М.И.
	«Шиповка юных»	5-7	Глазырина Н.А. Павлунина М.И.
	Муниципальный этап «КЭС-баскет»	9-11	Глазырина Н.А. Павлунина М.И.
Октябрь	Кросс – эстафета	5-8	Павлунина М.И Глазырина Н.А.
	Открытое первенство города по баскетболу Среди юношей 9-11 классов	9-11	Павлунина М.И Глазырина Н.А.
	Летнее пятиборье	Соглас но полож ения	
Ноябрь	Русские шашки	5-7	Павлунина М.И Глазырина Н.А.
	Шахматы	5-7	Павлунина М.И.

	<p>Баскетбол + КЭС БАСКЕТ</p> <p>Осенний турнир по волейболу</p> <p>Стрельба из пневматической винтовки</p> <p>Осенний турнир по волейболу среди смешанных команд школ города.</p>	<p>8-11</p> <p>11-7</p> <p>11-7</p> <p>8</p>	<p>Павлунина М.И. Глазырина Н.А. Широбоков В.А.</p> <p>Павлунина М.И Глазырина Н.А. Широбоков В.А.</p>
Декабрь	<p>Командное первенство «Белая ладья 2018-2019»</p> <p>2 тур олимпиады</p> <p>Турнир по баскетболу, посвященный «Дню баскетбола» 7-8</p> <p>Зимний Кубок по волейболу среди команд школ города (юноши, девушки)</p> <p>Двоеборье (стрельба, силовая гимнастика)</p>	<p>2005г. р. и молож е</p> <p>9-11,5- 6,7- 8,3-4</p> <p>8-11</p> <p>7-8 9-11</p> <p>Соглас но полож ения</p>	<p>Глазырина Н.А. Павлунина М.И.</p> <p>Учителя физ-ры</p> <p>Глазырина Н.А.</p> <p>Широбоков В.А.</p>
Январь	<p>Первенство среди учащихся по баскетболу</p> <p>Личное первенство г. Воткинска «Белая ладья 2018»</p>	<p>7-8</p> <p>2006г. р.</p>	<p>Глазырина Н.А. Павлунина М.И</p> <p>Глазырина Н.А. Павлунина М.И</p>
Февраль	<p>Лыжная гонка на приз П.А.Иутина</p> <p>Первенство города по волейболу (юноши, девушки)</p> <p>Лыжные гонки на призы С. Крянина</p> <p>Волейбол первенство города</p> <p>Турнир по баскетболу, памяти тренера В.В.Казанцева</p> <p>Зимнее троеборье (стрельба, силовая гимнастика, лыжные гонки)</p>	<p>Отдел ьное полож ение</p> <p>8-11</p> <p>3-4</p> <p>5-6</p> <p>5-6</p> <p>7-11</p>	<p>Глазырина Н.А. Павлунина М.И</p> <p>Широбоков В.А.</p> <p>Глазырина Н.А. Павлунина М.И. Воронцова Я.М. Широбоков В.А.</p> <p>Павлунина М.И.</p> <p>Павлунина М.И. Глазырина Н.А.</p>

	Личное первенство г.Воткинска «Быстрые шахматы»	2012г. р.	Учителя физ-ры
	Полиатлон (стрельба, силовая гимнастика)	2001-2006	Глазырина Н.А. Павлунина М.И
Март	Первенство по волейболу (дев.)	6-8	Глазырина Н.А. Павлунина М.И
	Кубок памяти полета Ю.А.Гагарина (мал.)	9-11	Широбоков В.А.
	«Лыжня России»	5-11	Учителя физ.культуры
	Командная стрельба из пневматической винтовки	7-11	Глазырина Н.А. Павлунина М.И.
	Первенство города по шашкам (личное первенство)	5-7	Глазырина Н.А. Павлунина М.И
	Командное первенство г. Воткинска по русским шашкам	2002-2005, 2006	
Апрель	Баскетбол первенство города	5-7	Павлунина М.И
	Волейбол	5-7	Бурджанадзе Л.Р.
	Турнир по баскетболу, посвященный Дню Победы, среди учащихся 7-8 классов	7-8	Глазырина Н.А. Павлунина М.И.
	Первенство города по шахматам	3-4	Глазырина Н.А. Павлунина М.И.
	Первенство города по шашкам	3-4	Павлунина М.И.
Май	«Эстафета мира»	6-11	Глазырина Н.А. Павлунина М.И
	Легкая атлетика «Шиповка юных»	3-4	Воронцова Я.М.
	Турнир по баскетболу, посвященный Дню Победы.	5-6 7-8	Глазырина Н.А. Павлунина М.И.
<i>4. Двигательный режим</i>			
ежедневно	Физкультминутки Подвижные игры на переменах и ГПД	2-11 2-8	Кл. рук-ли, Учит. предметники Кл. рук-ли и воспит. ГПД

5. Спортивная работа в секциях

К 15.09	Составление расписания занятий секций	1-11	Учителя физ-ры
сентябрь	Направление спортсменов на обучение в ДЮСШ	5-8	Учителя физ-ры
В течение года	Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	В течение года	Учителя физ-ры
С сентября	Работа по подготовке команд по видам спорта, включенных в городскую спартакиаду	В течение года	Учителя физ-ры

6. Агитация и пропаганда

сентябрь	Оформление стенда по технике безопасности и правилам поведения в спортзале	1-11	Учителя физ-ры Учителя физ-ры
октябрь	Оформление стенда по государственным нормативам Оформления стенда «достижения учащихся»	2-11 1-11	Учителя физ-ры
ноябрь	Оформление стенда по государственной сдаче норм ГТО	1-11	Учителя физ-ры
В течение года	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника»; «распорядок дня и двигательный режим школьника»; «воспитание правильной осанки детей» Участие родителей в спортивных праздниках классов, школы. Работа с родителями и педагогическим коллективом Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьника». «Корректировка осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации туристических походов и спортивных классных мероприятий.		Медработник школы, кл. рук-ли, учителя физ-ры