

МУП ТОП «ПОИСК»

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 22



« _____ » 2021 г.

Займулин 26
Турок 22
(Промышленная аллея)

| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № р-р по сб-ку | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход | Цена |
|--------------------|-------|----------|--------|----------------|---------------------|-----------|-------|
| 19.09.22 | | | | | | | |
| 1,01 | 3,3 | 6,11 | 58,81 | 13/08 | С-гиз св. кашурто | 65 | 2-69 |
| 15,83 | 23,11 | 1,23 | 320,69 | 172/23 | пирог из свинины | 75/25 | 53-67 |
| 4,48 | 4,44 | 19,55 | 133,26 | 464/94 | Каша гречнев. варен | 150 | 9-81 |
| 1,55 | 1,45 | 15,8 | 82,01 | 630/94 | чай с сахаром | 200 | 5-96 |
| 2,85 | 0,3 | 18,45 | 88,13 | x/3 | Хлеб мякишчат | 32,5 | 2-82 |
| 75-09 | | | | | | | |
| 20.09.22 | | | | | | | |
| | | | | | | 50 | 5-55 |
| С-гиз Огурь свежий | | | | | | | |
| 2,94 | 5,86 | 7,01 | 92,84 | 41/08 | Мл, фрукты, смет | 200/10/10 | 12-67 |
| 13,11 | 18,63 | 8,35 | 244,02 | 172/21 | Колбасы нежир | 90 | 27-93 |
| 6,05 | 2,58 | 37,44 | 193,14 | 172/59 | Макарон отварное | 150 | 6-17 |
| 0,25 | 0,05 | 13,85 | 56,67 | 146/08 | чай с лимоном | 200/2 | 3-63 |
| 3,99 | 0,42 | 25,83 | 123,38 | x/3 | Хлеб мякишчат | 52,5 | 4-01 |
| | | | | | | 120 | 15-84 |
| 75-00 | | | | | | | |
| 21.09.22 | | | | | | | |
| | | | | | | 94 | 8-45 |
| С-гиз смет супред | | | | | | | |
| 1,61 | 4,45 | 9,73 | 85,41 | 357/08 | Воры, сметан | 200/10 | 7-34 |
| 22,82 | 3,06 | 1,21 | 111,55 | 172/87 | пирог из мяса птицы | 70/20 | 39-26 |
| 4,4 | 6,19 | 22,1 | 162,18 | 464/94 | каша рисов варен | 150 | 13-78 |
| 0,19 | 0,04 | 13,66 | 54,05 | 628/94 | чай с сахаром | 200 | 2-16 |
| 3,99 | 0,42 | 25,33 | 123,38 | x/3 | Хлеб мякишчат | 52,5 | 4-01 |
| 75-00 | | | | | | | |

Зав. производством _____

И. И. И.

